

ESCUELA NEIDAN
MEDICINA CHINA & ARTES INTERNAS TAOISTAS

Tai Chi 2023

INSTRUCTORADO DE TAI CHI ADMISIÓN 2023

FORMATO A DISTANCIA

Tai Chi Tradicional Taoísta

Wudang Sanfeng Pai

Las **Artes Internas Taoístas** abarcan un amplio conjunto de prácticas bioenergéticas que persiguen fortalecer la salud y enseñarnos a vivir en armonía con la naturaleza. Las montañas de Wudang al sur de China son conocidas como el epicentro donde se desarrollaron estas prácticas, entre ellas las más conocidas: el Tai Chi, el Chi Kung y el Kung fu Interno. El Tai Chi es un completo sistema de entrenamiento que se puede concebir como la cristalización de la exploración taoísta de la vida. Aprender Tai Chi constituye una valiosa herramienta para fortalecer nuestra salud, nuestra paz interior y nuestro poder interno.

El sistema de Tai Chi abarca el estudio y práctica de distintos tipos de ejercicios tales como la meditación, el flujo energético y el movimiento corporal. Aprender Tai Chi constituye una profunda práctica interna que requiere, sin lugar a duda, de una gran dedicación y de una fuerte determinación.

Nuestro programa de estudio

Nuestro Programa a **distancia** provee los fundamentos teórico-prácticos de las artes internas taoístas, así como las bases generales del Sistema de Tai Chi de Wudang.

El Programa se encuentra elaborado de acuerdo con las bases generales de la línea Sanfeng Pai de Wudang, heredera del Tai Chi que fue creado por el maestro taoísta e inmortal Zhang Sanfeng.

Nuestro programa de estudio cuenta con un total de 300 horas de estudio y práctica guiada. Se trata de una propuesta académica flexible impartida por el director de nuestra escuela; la cual se encuentra dirigida a toda persona que posea un profundo interés en el área de las Artes Internas sin necesidad de contar con experiencia previa. La escuela ofrece, además, distintas actividades de extensión durante el año académico tales como charlas, seminarios, etc.



Ficha Técnica

La Escuela Neidan te ofrece la posibilidad de incorporarte a nuestra formación en Tai Chi durante el Primer y Segundo Semestre de cada año. Las clases del primer semestre inician en el mes de enero, mientras que si deseas incorporarte durante el segundo semestre tus clases iniciarán durante el mes de Julio. Puedes escoger libremente cualquiera de los dos períodos académicos para integrarte.

ADMISIÓN ENERO 2023:

- **Duración:** De enero a Junio 2023
- **Horario de Clases Teóricas (Sincrónicas):**
 - Sábados de 11:00 a 13:00 horas.
- **Fechas de Clases:** Ver detalle en página 9
- **Horas de estudio:** 300 horas pedagógicas.
- **Certificación:** Instructor de Tai Chi nivel I

ADMISIÓN JULIO 2023:

- **Duración:** De Julio a Diciembre 2023
- **Horario de Clases Teóricas (Sincrónicas):**
 - Sábados de 11:00 a 13:00 horas.
- **Fechas de Clases:** Ver detalle en página 10
- **Horas de estudio:** 300 horas pedagógicas
- **Certificación:** Instructor de Tai Chi nivel I



Perfil de Ingreso

Personas que desean certificarse como Instructor de Tai Chi y que desean contribuir al bienestar de su comunidad



Perfil de Egreso

Al egresar contarás con todas las herramientas para impartir clases como instructor certificado de Tai Chi



Campo Laboral

Ejercicio libre de la docencia, además podrás ofrecer tus prestaciones a organismos públicos y privados



Principales Características



Instructorado Flexible

Contamos con un programa y una metodología de enseñanza que se adaptan a tus necesidades.



Campus Virtual

Acceso 24/7 a todo el material de estudio complementario que tenemos preparado para ti.



Estudio Guiado

Te estaremos apoyando continuamente en tu estudio guiándote y resolviendo todas tus dudas.



Desarrollo de Trabajos de Investigación

Queremos fortalecer tus bases teóricas sobre las cuales se sustentará tu práctica física.



Foro para Debates

Disponemos de una plataforma donde podrás interactuar con tus compañeros y docentes.



Clases Grabadas

Las clases quedan grabadas y a tu disposición durante todo tu proceso formativo.



Descarga de material

Contamos con una Carpeta por cada módulo de estudio con gran material audiovisual a tu disposición.



Continuidad de Estudios

Al egresar podrás optar a los cursos de formación de Tai Chi Nivel II, III y IV respectivamente.



El Proceso Formativo

Estudiar en [Escuela Neidan](#) es sumergirse de lleno en el planteamiento taoísta de *'vivir una vida en armonía con la naturaleza'*. Deseamos agregar valor a nuestros contenidos curriculares formando profesionales de excelencia que cuenten con una sólida vocación de servicio a la comunidad.

Considerando todos los aspectos que involucran una formación a distancia, hemos diseñado una metodología que nos permite brindar un acompañamiento constante durante todo el proceso, dividiendo la enseñanza en dos bloques: a) Clases en vivo por videoconferencia, y b) Estudio complementario en nuestro Campus Virtual.

Cada una de las clases impartidas en formato de videoconferencia queda grabada, por lo cual si el alumno no pudo participar de ella no pierde la clase, pues puede recuperar fácilmente dicho contenido accediendo a la grabación respectiva.

Además de las clases en vivo, el alumno también cuenta con material de apoyo habilitado en el Campus Virtual, tales como apuntes de estudio, ejercicios de autoevaluación, unidades de estudio complementario, foro de debates, etc.

El curso tiene una duración de seis meses y durante todo ese tiempo aprenderás conceptos teóricos y prácticos sobre Tai Chi, cultura tradicional, taoísmo, medicina china, idioma chino, etc. Para poder desarrollar e interiorizar los conceptos de esta disciplina, deberás dedicar al menos diez horas de estudio y práctica cada semana.

Nuestras clases son impartidas por el director de nuestra escuela, quien ha impartido charlas y seminarios en Chile como en el extranjero, así como exhibiciones para organismos públicos y privados tales como la Asociación Nacional de Empleados del Poder Judicial, Seremías, Universidades, Consulado General de la República Popular China, Corporaciones Municipales, etc.

INICIO DE CLASES **INSTRUCTORADO DE TAI CHI 2023:**

ADMISIÓN I SEMESTRE: 21 DE ENERO DE 2023 | ADMISIÓN II SEMESTRE: 22 DE JULIO DE 2023



Malla Curricular Instructorado de Tai Chi

ARTES INTERNAS TAOÍSTAS ESPECIALIDAD TAI CHI | 300 horas académicas



Wudang Sanfeng Taijiquan - Nivel I

PRIMER MES	SEGUNDO MES	TERCER MES	CUARTO MES	QUINTO MES	SEXTO MES
Cultura China, Idioma y Romanización	Anatomía de Meridianos	Principios del Taijiquan	Introducción a la MTC	Los montes Wudang	Clásicos Taoístas
Taoísmo y Artes Internas	Teoría General del Taiji	Las 13 Posturas	Alimentación Energética	Templos Taoístas	Clásicos del Taijiquan
Artes Energéticas	Los Cinco Elementos	Armas Taoístas	Automasaje Taoísta	Puntos Acupunturales	Aplicaciones
Teoría del Wushu	Historia del Taijiquan	Técnicas de Respiración	Calistenia Taoísta	Introducción al Qi Gong	Conceptos Generales Primeros Auxilios
Taiji Jibengong I	Taiji Jibengong II	Forma 18 Parte I	Forma 18 Parte II	Forma 18 Parte III	Forma 18 Parte IV
				EXAMEN TEÓRICO	EXAMEN PRÁCTICO

ESTUDIO GUIADO EN CAMPUS VIRTUAL

CLASE MAESTRA EN VIVO (SINCRÓNICA)



Actividades de Extensión



Danza de León

Esta danza se ha transmitido de generación en generación durante miles de años, cobrando especial relevancia en el año nuevo, matrimonios y nacimientos.



Cocina China

Conoceremos los aspectos culturales más relevantes de la gastronomía china, al mismo tiempo que podremos elaborar y degustar platos típicos tradicionales.



Danza de Dragón

Para su ejecución se requiere de al menos unas nueve personas. A menudo el dragón busca una esfera denominada 'perla de la sabiduría'.



Tai Chi

Su práctica nos puede ayudar a comprender más profundamente nuestros cuerpos y mentes y aprender los métodos para hacerlos más claros y saludables.



Kung fu Tradicional

Esta disciplina combina ejercicios internos y externos, buscando desarrollar un equilibrio entre fuerza y flexibilidad.



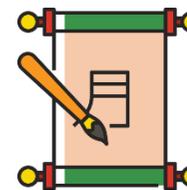
Taoísmo

Se centra en el nivel espiritual del Ser. Se compara al Ser Humano "realizado" con el bambú: recto, simple, útil en el exterior y hueco en el interior.



Pasantías en China

Cada cierto tiempo la escuela organiza viajes de estudio donde pueden sumarse alumnos de segundo año en adelante, egresados y titulados.



Caligrafía China

Los beneficios físicos y espirituales que aporta la caligrafía a quien la practica son múltiples. Es una buena forma de infundir paciencia, disciplina y perseverancia.

* Las actividades de extensión poseen un programa, periodicidad, condiciones y arancel propio, no siendo parte integrante del presente Programa de Estudio, pero a las cuales el alumno puede acceder mientras mantenga su calidad de alumno regular en la Escuela.



Continuidad de Estudios

Fundación Europea de Medicina Tradicional Complementaria e Integrativa

Los alumnos egresados del Instructorado pueden optar a continuar sus estudios en Tai Chi optando a los niveles de profundización II, III y IV respectivamente. Paralelo a ello también pueden optar a la diplomación en Medicina Tradicional China y certificarse como Acupuntores.

La Escuela también mantiene un convenio de cooperación internacional con la Fundación Europea de Medicina Tradicional China, hoy denominada como 'Fundación Europea de Medicina Tradicional Complementaria e Integrativa' (FEMTCI), el cual permite a nuestros estudiantes de Medicina Tradicional China acceder a distintos estudios de posgrado.



Viajes de Estudio en China – Montes Wudang Especialización en Artes Internas Taoístas

El monte Wudang ha sido famoso durante siglos por los monasterios taoístas que se encuentran allí, los cuales fueron centros de investigación y enseñanza de las artes marciales, la meditación, la fitoterapia, las prácticas agrícolas y otras artes relacionadas.

Nuestra Escuela imparte cursos y viajes de especialización a Wudang, China; para capacitarse en artes internas taoístas tales como Qigong, Taijiquan, Baguazhang, etc.



Metodología de Enseñanza y Evaluaciones

Nos esforzamos para que cada día nuestros alumnos logren, por medio de un aprendizaje constante y guiado, los conocimientos y destrezas necesarias y que, además, desarrollen e integren eficientemente en la clínica las competencias previstas en el programa gracias a una reflexión profunda y a un dominio efectivo de los aprendizajes.



EVALUACIONES DE DIAGNÓSTICO



TAREAS INDIVIDUALES



PRUEBAS SOLEMNES



TRABAJOS EN GRUPO



TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN



CONTROLES SORPRESA

La escuela mantiene un sistema de evaluación continuo, principalmente a través de evaluaciones que se complementan con la elaboración de actividades complementarias (pruebas de diagnóstico, desarrollo de trabajos investigativos, trabajos grupales, etc.).

SOLEMNE I	SOLEMNE II	TRABAJO INVESTIGACIÓN	TAREA INDIVIDUAL	TRABAJO GRUPAL	CONTROL SORPRESA
20%	40%	10%	10%	10%	10%
NOTA DE PRESENTACIÓN AL EXAMEN ANUAL					

NOTA DE PRESENTACION	NOTA DE EXAMEN
60%	40%
NOTA FINAL ANUAL	



Calendarización de las Clases

Instructorado de Tai Chi **Admisión Primer Semestre 2023**

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
WEBINARS (Clases Sincrónicas)	21 Y 28	04, 11, 18, 25	11, 18, 25	8, 15, 22, 29	13, 20, 27	10, 17, 24

LA PRESENTE PROGRAMACIÓN ES SUSCEPTIBLE DE SUFRIR MODIFICACIONES A LO LARGO DEL AÑO ACADÉMICO SEGÚN LAS NECESIDADES DE LA ESCUELA.

Horario de las Clases Sincrónicas:

- Sábados: de 11:00 a 13:00 horas



Calendarización de las Clases

Instructorado de Tai Chi **Admisión Segundo Semestre 2023**

	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
WEBINARS (Clases Sincrónicas)	22 Y 29	05, 12, 19 Y 26	09, 23 Y 30	07, 14, 21 Y 28	11, 18 Y 25	03, 10 Y 17

LA PRESENTE PROGRAMACIÓN ES SUSCEPTIBLE DE SUFRIR MODIFICACIONES A LO LARGO DEL AÑO ACADÉMICO SEGÚN LAS NECESIDADES DE LA ESCUELA.

Horario de las Clases Sincrónicas:

- Sábados: de 11:00 a 13:00 horas



Requisitos de Admisión y Egreso

Requisitos de Admisión

- Fotocopia Cédula de Identidad
- Certificado de Antecedentes para fines especiales
- Dos fotos tamaño carné
- Acreditación de domicilio (boleta luz/agua)
- Contar con dispositivo y acceso a Internet

Requisitos de Egreso

- ✓ Obtener calificación final igual o superior a 5,0.
- ✓ Haber completado todas las unidades de estudio.
- ✓ 70% de asistencia en clases por videoconferencia.

MATRÍCULA, ARANCEL Y FORMAS DE PAGO

- **Matrícula:** \$80.000 (se paga al momento de matricularte para dejar reservado tu cupo y formalizar tu incorporación)
- **Arancel del Curso:** \$600.000 (Puedes pagarlo a más tardar durante tu primer mes de clases)

Facilidades de pago del arancel:

- Un pago de \$600.000 (Puedes efectuarlo por transferencia o en cuotas con Tarjeta de Crédito)
- Pago documentado con 6 cheques de \$100.000

*UNA VEZ FORMALIZADO SU PAGO, LA ESCUELA NO REALIZA DEVOLUCIONES DE NINGÚN TIPO EN CASO DE DESISTIMIENTO DEL ALUMNO.



¿Dónde y cómo matricularme?

Matricúlate hoy y asegura tu cupo, las plazas son limitadas a un número reducido de alumnos.



Ingresa ahora al siguiente link:



Nuestra escuela realiza su proceso de admisión y matrícula 100% online. Para ello debes ingresar a nuestro Portal Web y completar la ficha de inscripción. El sistema te guiará paso a paso y te solicitará firmar digitalmente tu contrato de matrícula. En caso de cualquier inquietud que presentes puedes comunicarte con nosotros de lunes a viernes de 10:00 a 16:00 horas en cualquiera de nuestros Canales de Atención.

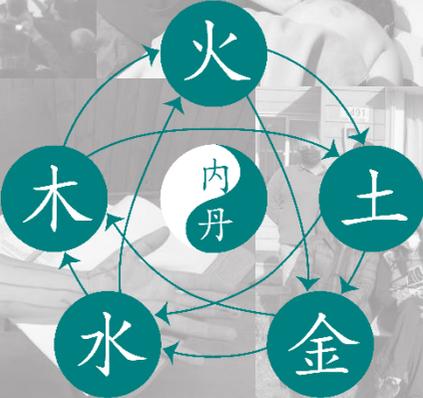
 www.escuelaneidan.cl

 contacto@escuelaneidan.cl

 +56939287257

 57 222 5163





ESCUELA NEIDAN

MEDICINA CHINA & ARTES INTERNAS TAOISTAS