



Instructorado de Tai Chi

Admisión 2026





Artes Internas Taoístas

Especialidad Tai Chi

Las **Artes Internas Taoístas** abarcan un amplio conjunto de prácticas bioenergéticas que persiguen fortalecer la salud y enseñarnos a vivir en armonía con la naturaleza. Las montañas de Wudang al sur de China son conocidas como el epicentro donde se desarrollaron estas prácticas, entre ellas las más conocidas: el Kung fu Interno, el Qi Gong y el Tai Chi.

El Tai Chi es un completo sistema de entrenamiento que se puede concebir como la cristalización de la exploración taoísta de la vida. Aprender Tai Chi constituye una valiosa herramienta para fortalecer nuestra salud, nuestra paz interior y nuestro poder interno.

El Tai Chi Tradicional abarca el estudio y práctica de distintos tipos de ejercicios tales como la meditación, el flujo energético y el movimiento corporal. Aprender Tai Chi, en este sentido, constituye una profunda práctica interna que requiere, sin lugar a duda, de una gran dedicación y de una fuerte determinación.

Nuestro Programa de Estudio

La Escuela Neidan lleva más de 20 años formando a personas en el área de las artes internas y el taoísmo. Conscientes de las dificultades que representa para personas de zonas más periféricas tener que trasladarse mes a mes a otra ciudad, hemos diseñado un riguroso programa de formación a distancia que nos permite mantener los mismos estándares de calidad de una formación presencial.

Nuestro programa de estudio en línea provee así todos los fundamentos teórico-prácticos de las artes internas, el Tai Chi, la medicina china y el taoísmo. El programa se encuentra elaborado de acuerdo con las bases generales de la línea Sanfeng Pai de Wudang, heredera del Tai Chi que fue creado por el maestro taoísta e inmortal Zhang Sanfeng.

Nuestro programa de estudio es una propuesta académica flexible, dirigida a toda persona que posea un profundo interés en el área de las Artes Internas y del Cultivo Personal, sin necesidad de contar con experiencia previa. Puedes cursar estudios desde cualquier parte del mundo.

Ficha Técnica Admisión 2026

- **Duración total:** 9 meses
- **Horas totales de estudio:** 155 horas pedagógicas
- **Nivel de Estudio:** Tai Chi Nivel I (de un total de 8 niveles)
- **Fecha de Inicio:** martes 10 de marzo de 2026
- **Fecha de Término:** domingo 15 de noviembre de 2026
- **Modalidad de estudio:** Clases sincrónicas en Vivo con estudio complementario en el Campus Virtual + Jornada de Retiro presencial optativa
- **Horario de las Clases Teóricas:** martes calendarizados de 19:00 a 21:00 horas (hora local de Santiago de Chile)
- **Horario de las Clases Prácticas:** domingos calendarizados de 10:00 a 12:00 horas (hora local de Santiago de Chile)
- **Acceso al Campus Virtual:** desde el 1 de marzo de 2026 hasta el 30 de diciembre de 2026.
- **Práctica Presencial Voluntaria:** del 15 al 17 de enero de 2027 en la ciudad de Los Ángeles, Bío-Bío, Chile.
- **Nota mínima de aprobación:** El alumno debe obtener un promedio final igual o superior a 4.8 (equivalente al 70% en una escala de 1 a 100)
- **Certificación:** Quienes hayan aprobado el curso y hayan cumplido satisfactoriamente con la Práctica presencial recibirán el Certificado que les acreditará como Instructores de Tai Chi Nivel I. Quienes no hayan podido participar de la jornada presencial recibirán un Certificado de Aprobación del Curso 'Instructorado de Tai Chi Nivel I'.

Principales Características



Estudio Flexible

Contamos con un programa y una metodología de enseñanza que se adaptan a tus necesidades.



Campus Virtual

Acceso 24/7 a todo el material de estudio que hemos preparado especialmente para ti.



Tutor Guía

Ponemos a tu disposición un docente que resolverá todas tus dudas durante tu formación.



Curso Certificado

Obtendrás un Número de Registro y formarás parte de los Instructores Certificados por la Escuela Neidan.



Foro para Debates

Disponemos de una plataforma donde podrás interactuar con tus compañeros y docentes.



Clases Sincrónicas Grabadas

Todas las clases sincrónicas quedarán grabadas para que puedas revisarlas cuando desees.



Estudia desde cualquier parte del mundo

No importa donde te encuentres, puedes sumarte a nuestra formación desde cualquier lugar del planeta.



Curso disponible en Español

Todas las unidades de estudio y el material bibliográfico se encuentra disponible en idioma español (Chile).



Continuidad de Estudios

Tras finalizar tus estudios podrás acceder a Programas de Perfeccionamiento en los niveles superiores.



El Proceso Formativo

Estudiar en la Escuela Neidan es sumergirse de lleno en el planteamiento taoísta de *‘vivir una vida en armonía con la naturaleza’*. Deseamos agregar valor a nuestros contenidos formando Instructores de Artes Internas comprometidos con su cultivo personal y con la formación de su futura comunidad.

Considerando todos los aspectos que involucran una formación a distancia, hemos diseñado una metodología única que nos permite brindar un acompañamiento constante durante todo el proceso, dividiendo la enseñanza en tres bloques: a) clases en vivo por videoconferencia, b) estudio complementario en nuestro campus virtual y c) jornada presencial voluntaria de perfeccionamiento técnico.

Cada una de las clases impartidas en formato de videoconferencia quedará grabada, por lo cual si no puedes conectarte en algún momento podrás recuperar dicho contenido junto con la asistencia accediendo a la grabación respectiva.

Además de las clases sincrónicas, el alumno también cuenta con material de estudio habilitado en el Campus Virtual de la escuela, tales como apuntes, ejercicios de autoevaluación, unidades de estudio complementario, foro de debates, etc.

Nuestra Escuela pone a disposición del alumno un tutor académico, quien se encarga de guiarle y orientarle en cada etapa del proceso, además de responder a todas sus dudas e inquietudes con el fin de apoyar al alumno durante todo su aprendizaje.

Nuestras clases son impartidas por diversos profesionales de las artes internas, la medicina tradicional china y el taoísmo. Puedes conocer a todo nuestro equipo docente en nuestro sitio web: www.escuelaneidan.cl/docentes.



Malla Curricular

INSTRUCTORADO DE ARTES INTERNAS ESPECIALIDAD TAI CHI

Instructor de Tai Chi Nivel I				
MÓDULO I	MÓDULO II	MÓDULO III	MÓDULO IV	PRÁCTICA VOLUNTARIA
La Milenaria Civilización China	Introducción a la Medicina Taoísta	Bases del Taijiquan	Calistenia Taoísta	Jornada Presencial en Los Ángeles Ingreso: Viernes 15 de enero 19:00 horas Salida: Domingo 17 de enero 17:00 horas
Taoísmo y Artes Internas	Campos de Cinabrio Interno	El Sistema Universal de Taiji	Principios de Taijiquan	
Teoría General del Taiji	Alquimia Interna	Las 13 Posturas	Primeros Auxilios	
Forma 18 Parte I	Forma 18 Parte II	Forma 18 Parte III	Forma 18 Parte IV	

LA ESCUELA NEIDAN SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LA MALLA CURRICULAR, LOS HORARIOS, LOS PROGRAMAS Y LA OFERTA ACADÉMICA, ASÍ COMO EL DERECHO DE REALIZAR ENTREVISTAS O DE SOLICITAR CONSTATAIONES ESPECIALIZADAS A LOS POSTULANTES A FIN DE CONOCER EL GRADO DE DESARROLLO DE LAS HABILIDADES, CAPACIDADES Y DESTREZAS DE ÉSTOS, CON EL PROPÓSITO DE RELACIONARLAS CON EL PERFIL DE INGRESO Y EGRESO, ADEMÁS DE LOS REQUERIMIENTOS PROPIOS DEL CURSO EN EL CUAL EL ALUMNO SE MATRICULA.

☐ CLASES TEÓRICAS ☒ CLASES PRÁCTICAS

Actividades de Extensión



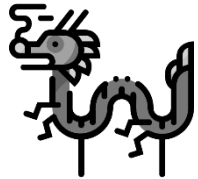
Danza de León

Esta danza se ha transmitido de generación en generación durante miles de años, cobrando especial relevancia en el año nuevo, matrimonios y nacimientos.



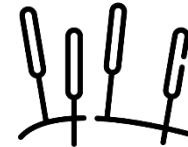
Cocina China

Conoceremos los aspectos culturales más relevantes de la gastronomía china, al mismo tiempo que podremos elaborar y degustar platos típicos tradicionales.



Danza de Dragón

Para su ejecución se requiere de al menos unas nueve personas. A menudo el dragón busca una esfera denominada 'perla de la sabiduría'.



Medicina Tradicional China - Acupuntura

Busca restablecer el flujo de la energía vital (Yin-Yang) del organismo a través de técnicas de inserción y manipulación de agujas estériles que se insertan en distintos puntos del cuerpo humano.



Kung fu Tradicional

Esta disciplina combina ejercicios internos y externos, buscando desarrollar un equilibrio entre fuerza y flexibilidad.



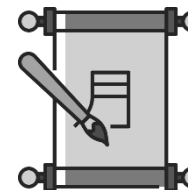
Taoísmo

Se centra en el nivel espiritual del Ser. Se compara al Ser Humano "realizado" con el bambú: recto, simple, útil en el exterior y hueco en el interior.



Pasantías en China

Cada cierto tiempo la escuela organiza viajes de estudio donde pueden sumarse alumnos de segundo año en adelante, egresados y titulados.



Caligrafía China

Los beneficios físicos y espirituales que aporta la caligrafía a quien la practica son múltiples. Es una buena forma de infundir paciencia, disciplina y perseverancia.

* Las actividades de extensión poseen un programa, periodicidad, condiciones y arancel propio, no siendo parte integrante del presente Programa de Estudio, pero a las cuales el alumno puede acceder mientras mantenga su calidad de alumno regular en la Escuela.

Continuidad de Estudios

Terapeuta en Medicina Tradicional China
mención Acupuntura

Al egresar del Instructorado de Tai Chi puedes convalidar asignaturas y continuar tus estudios en el [Diplomado en Medicina Tradicional China mención Acupuntura](#). Los Instructores certificados de la Escuela Neidan pueden acceder a este diplomado con un precio preferencial sobre el arancel anual.

Por otro lado, nuestra Escuela mantiene un convenio de cooperación internacional con la Fundación Europea de Medicina Tradicional China, hoy denominada como 'Fundación Europea de Medicina Tradicional Complementaria e Integrativa' (FEMTCI), el cual permite a nuestros estudiantes de Medicina Tradicional China acceder a distintos estudios de posgrado impartidos por la FEMTCI sin el requisito de examen previo, y contar además con una beca descuento sobre el precio general de cada Máster.



Viajes de Estudio en China – Montes Wudang Especialización en Artes Internas Taoístas

El monte Wudang ha sido famoso durante siglos por los monasterios taoístas que se encuentran allí, los cuales fueron centros de investigación y enseñanza de las artes marciales, la meditación, la fitoterapia, las prácticas agrícolas y otras artes relacionadas.

Nuestra Escuela imparte cursos y viajes de especialización a Wudang, China, para capacitarse así en Artes Internas Taoístas tales como Qigong, Taijiquan, Baguazhang, etc.

Metodología de Enseñanza y Evaluaciones

Nos esforzamos para que cada día nuestros alumnos logren, por medio de un aprendizaje constante y guiado, los conocimientos y destrezas necesarias y que, además, desarrollen e integren eficientemente en la práctica las competencias previstas en el programa gracias a una reflexión profunda y a dominio efectivo de los aprendizajes.

EVALUACIONES		PORCENTAJE
1 EVALUACIÓN TEÓRICA AL TÉRMINO DE CADA MÓDULO DE ESTUDIO	10%	PARA APROBAR EL PROGRAMA DE ESTUDIO SE REQUIERE OBTENER UNA NOTA FINAL DEL CURSO IGUAL O SUPERIOR A 4,8 (EQUIVALENTE A UN 70% DE EXIGENCIA EN UNA ESCALA DE 1 A 100).
1 EVALUACIÓN PRÁCTICA AL TÉRMINO DE CADA MES	30%	
1 EXAMEN TEÓRICO AL TÉRMINO DEL CURSO	20%	
1 EXAMEN PRÁCTICO AL TÉRMINO DEL CURSO	40%	
NOTA FINAL DEL CURSO:		100%

Requisitos de Admisión y Egreso

Requisitos de Admisión

- Ser mayor de 18 años.
- Acreditación de domicilio (boleta/recibo luz/agua)
- Contar con dispositivo y acceso a Internet
- Contar con salud compatible con la actividad
- Pagar la tasa asociada a la matrícula del curso

Requisitos de Egreso y Certificación

- ✓ Obtener calificación final igual o superior a 4,8.
- ✓ Haber completado todas las unidades de estudio.
- ✓ Haber completado el pago del Arancel.
- ✓ Haber participado al menos de un 70% de las clases sincrónicas por videoconferencia.

PRECIOS Y COSTOS ASOCIADOS

Dólar Americano*	
MATRÍCULA (INSCRIPCIÓN)	1 pago único de US\$25,00
ARANCEL (PAGO MENSUAL)	10 pagos mensuales de US\$25,00
JORNADA DE RETIRO PRESENCIAL (OPTATIVO)	1 pago único de US\$50,00

*EL PAGO EN DÓLARES AMERICANOS ES VÁLIDO SÓLO PARA PERSONAS EXTRANJERAS CON DOMICILIO FUERA DE CHILE



¿Dónde y cómo matricularme?

Nuestra escuela realiza su proceso de admisión 100% online. Para ello debes ingresar a www.escuelaneidan.com opción 'Admisión 2026', luego debes seleccionar la opción "Instructorado de Tai Chi" y finalmente hacer clic en "Matrícula Online". El sistema te guiará paso a paso y te solicitará pagar inmediatamente el valor de la matrícula. Una vez pagada la matrícula tu cupo ya queda reservado. En caso de cualquier inquietud que presentes puedes comunicarte con nosotros de lunes a viernes de 08:00 a 17:00 (hora local de Santiago de Chile) en cualquiera de nuestros Canales de Atención.



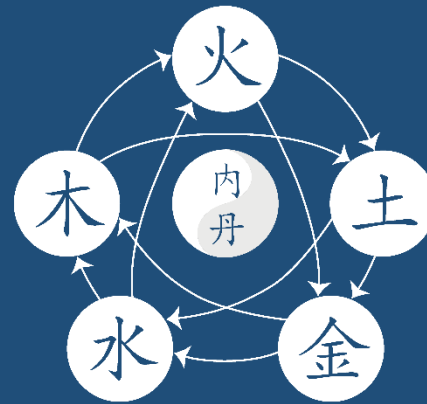
www.escuelaneidan.com



admision@escuelaneidan.com



+56 9 3928 7257



ESCUELA NEIDAN
MEDICINA CHINA & ARTES INTERNAS TAOISTAS