



ESCUELA NEIDAN
MEDICINA CHINA & ARTES INTERNAS TAOISTAS

Campamento de Verano
Jornadas Taoístas 2026

*[...] Las experiencias externas sirven para sentir el mundo.
Las experiencias internas, para comprenderlo.*

Laozi, Daodejing

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	Página 3
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	Página 4
PREGUNTAS FRECUENTES	Página 5
COSTOS ASOCIADOS	Página 6

Estimado alumno(a):

El taoísmo es una tradición filosófica y espiritual originaria de China que se remonta a más de dos mil años atrás. Se basa en la idea central del Tao (道), que puede traducirse como “el Camino”. El objetivo fundamental de los taoístas es la inmortalidad, la cual puede entenderse también como la búsqueda de la longevidad en plenitud. En la antigüedad se decía que las personas que vivían en armonía con la naturaleza eran ‘inmortales’.

El taoísmo se centra en el nivel espiritual del ser. Se compara al ser humano “realizado” con el bambú: recto, simple, útil en el exterior y hueco en el interior. El espíritu del Tao se basa en la vacuidad. Si permanecemos quietos y callados, y escuchamos la llamada interna del Tao, actuaremos sin esfuerzo, raramente reflexionando sobre las materias y las cosas, seremos nosotros mismos tal y como somos. En este contexto el taoísta practica la no acción, de la misma forma que el agua busca y encuentra su nivel apropiado sin esfuerzo.

El taoísta desenvuelve su búsqueda por medio de la lectura, la contemplación, la práctica de artes bioenergéticas como el Tàijíquán y el Qìgōng. Estas artes desarrollan una disciplina en la cual la flexibilidad, la relajación y la sutil suavidad de lo percibido se integra con el practicante, desarrollándose así una experiencia única de serena armonía universal. Esta práctica se define como empatía: una forma intuitiva de conexión (entre lo consciente e inconsciente) en la cual la observación va causando una resonancia que hace activar en el interior una plenitud espiritual en continuidad y paz, alcanzando un estado que se conoce como el “estado de fusión con la naturaleza.

Como Escuela, tenemos el agrado de invitarte junto a tus seres queridos a ser partícipes de nuestras Jornadas Taoístas 2026, las cuales se llevarán a cabo del 16 al 18 de enero en la ciudad de Los Ángeles.

Atentamente,

Escuela Neidan

Cronograma de Actividades 2026

Por favor ten presente las siguientes fechas y horarios para las Jornadas Taoístas 2026:

DÍA 1:

- Fecha de Ingreso: viernes 16 de enero de 2026
- Hora de Ingreso: 19:00 horas.
- Punto de encuentro: Academia Budo Takeshi, Condell 282, Los Angeles, Bío Bío ([Ver mapa](#))
- Contacto de encuentro: profesor Iván Parra, Teléfono: +56 9 7972 8154.
- Merienda nocturna con Fogata: de 20:00 a 22:00 p.m.

DÍA 2:

- Sesión de Qigong: de 05:00 a 06:30 a.m.
- Desayuno: de 07:00 a 08:00 a.m.
- Entrenamiento Base (Jing): de 08:00 a 09:00 a.m.
- Entrenamiento Taijiquan (Qi): de 09:00 a 11:00 a.m.
- Almuerzo: de 12:00 a 13:00 p.m.
- Entrenamiento Base (Jing): de 14:00 a 15:00 p.m.
- Entrenamiento Taijiquan (Qi): de 15:00 a 17:00 p.m.
- Cena: de 18:00 a 19:00 p.m.
- Corrección Técnica: de 20:00 a 21:00 p.m.
- Merienda nocturna con Fogata: de 21:00 a 22:00 p.m.

DÍA 3:

- Sesión de Qigong: de 05:00 a 06:30 a.m.
- Desayuno: de 07:00 a 08:00 a.m.
- Sesión contemplativa (Shen): de 08:00 a.m. a 13:00 p.m.
- Almuerzo: de 13:00 a 14:00 p.m.
- Certificación: de 15:00 a 16:00 p.m.
- Limpieza y Retiro del lugar: de 16:00 a 17:00 p.m.

* Las comidas a que se refiere el cronograma están basadas en alimentación taoísta tradicional, principalmente basado en arroz con verduras y algunos bollos. El sabor puede diferir sustancialmente de lo que habitualmente comemos en nuestro hogar.

Preguntas Frecuentes

1. ¿QUIÉNES PUEDEN PARTICIPAR DE ESTA EXPERIENCIA?

- a) Alumnos y exalumnos de la Escuela Neidan.
- b) Alumnos de Artes Internas filial Los Ángeles y Concepción.
- c) Egresados de la Escuela Neidan.
- d) Docentes de la Escuela Neidan.
- e) Familiares y amigos.

2. ¿QUÉ REQUISITOS DEBO CUMPLIR PARA PODER PARTICIPAR DE ESTA EXPERIENCIA?

- a) Ser mayor de 18 años.
- b) Calificar en alguna de las letras del número anterior.
- c) Contar con salud compatible con la actividad física.
- d) Completar el formulario de inscripción en el Sitio Web www.escuelaneidan.cl.
- e) Pagar la tasa correspondiente.

3. ¿LAS PLAZAS DISPONIBLES SON LIMITADAS?

Sí, la actividad cuenta con una cantidad de matrículas limitadas. Una vez alcanzado el límite la inscripción dejará de estar disponible en el Sitio Web.

4. ¿CÓMO NOS TRASLADAREMOS DESDE EL PUNTO DE ENCUENTRO AL LUGAR DE DESTINO?

En caso de no contar con vehículo propio habrá un bus que le trasladará gratuitamente.

5. ¿LA ACTIVIDAD TIENE ALGÚN COSTO ASOCIADO?

Sí, puedes informarte de costos y descuentos asociados en la página siguiente.

6. ¿QUÉ ELEMENTOS DEBO LLEVAR CONMIGO?

- a) Útiles de aseo e higiene personal, traje de baño y bloqueador solar.
- b) Carpa y saco de dormir (colchón inflable si fuese necesario).

7. ¿DESDE CUÁNDO PUEDO INSCRIBIRME O RESERVAR MI CUPO?

Las inscripciones estarán disponibles a partir de la primera quincena de octubre de 2025.

Costos asociados

Los precios aquí publicados consideran el acceso a la actividad, y las comidas que se señalan en el cronograma de actividades de la página 4.

PERSONA	COSTO
TITULAR	\$100.000
ACOMPañANTE	\$50.000

Obs.: Sólo serán considerados como acompañantes las personas que no califiquen en ninguna de las letras a, b, c, ni d contenidas en el número 1 de la página anterior.

¿Dudas, consultas?

Para cualquier inquietud relacionada con este programa por favor contacta al Área de Admisión de lunes a viernes de 08:30 a 17:00 horas al fono/WhatsApp:

+56 9 3928 7257