

## 经络! Huānyíng! Bienvenido!

# El nombre tradicional de los meridianos en medicina china.

Es común para nosotros en occidente hablar de meridiano de pulmón, de intestino grueso, etc. Sin embargo, en China los canales por donde circula la energía reciben una denominación distinta, atendidos ciertos criterios y considerando las extremidades por las cuales circulan, de esta manera la denominación tradicional de cada meridiano estará formada en base a: i) el tipo de órgano con el cual conecta, ii) el tipo de extremidad por la cual recorre su trayecto, iii) el plano anatómico por el cual circula y iv) la cantidad de energía Yin-Yang que posea.

I. **El tipo de extremidad por la cual circula:** Si durante su trayecto el canal energético circula por las extremidades superiores, esto es, el brazo o la mano, entonces el nombre del meridiano comenzará con la palabra Shou (手), que en español significa 'mano'. Por el contrario, si en su circulación el canal recorre la pierna o pie su nombre comenzará

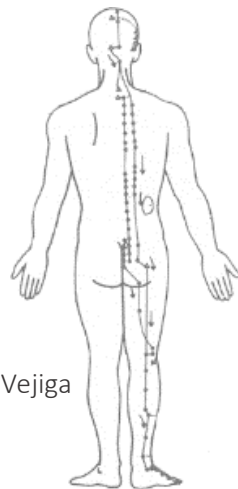
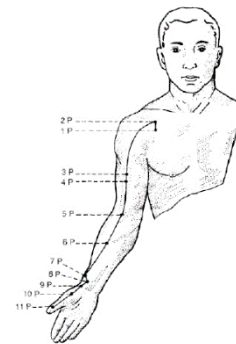
con la palabra Zu (足), que en idioma español significa 'pie'. De esta manera podremos identificar siempre si el canal circula por la mano o por el pie. Ejemplo: meridiano **Shou** Tai Yin (circula por la mano-brazo), meridiano **Zu** Shao Yin (su trayecto abarca la circulación por el pie-pierna).

### Ejemplo 1:

Nombre Occidental: Meridiano de Pulmón

Nombre tradicional: **Shou** Tai Yin

Su recorrido abarca: **brazo-mano**



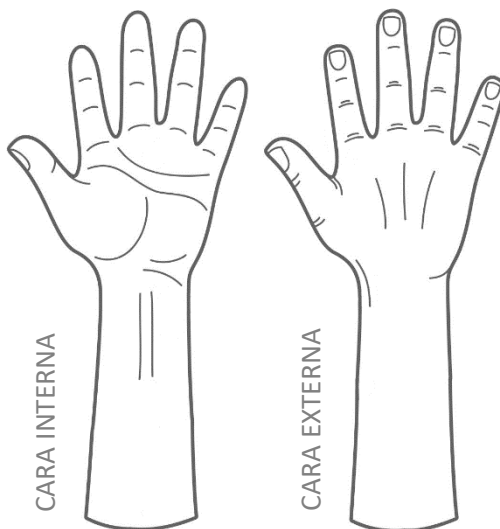
### Ejemplo 2:

Nombre Occidental: Meridiano de Vejiga

Nombre tradicional: **Zu** Tai Yang

Su recorrido abarca: **pie-pierna**

II. El plano anatómico por el cual **circula**: en términos generales, el cuerpo humano se puede dividir en dos zonas: una cara interna o ‘más oculta’ y otra cara externa o ‘más expuesta’. Cuando el meridiano circula por la parte más interna de la mano-brazo o del pie-pierna incluirá al final de su nombre la expresión Yin ( 阴 ), que etimológicamente hace referencia a esa zona más oscura de la montaña donde no llega tanta luz (el interior). Por el contrario, cuando el meridiano circule por la zona más externa de la mano-brazo o del pie-pierna, incluirá al final de su nombre la expresión Yang ( 阳 ), que etimológicamente hace referencia a la zona de la montaña donde llegan los rayos del sol (el exterior).

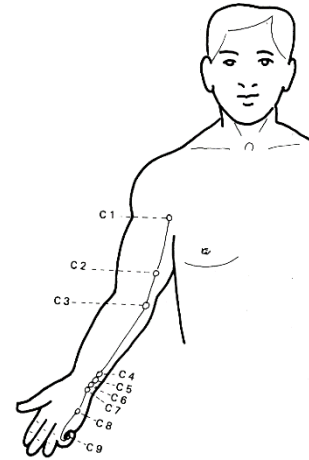


### Ejemplo 1:

Nombre Occidental: Meridiano de Corazón

Nombre tradicional: Shou Shao **Yin**

Circula por la zona: **interna** de mano-brazo

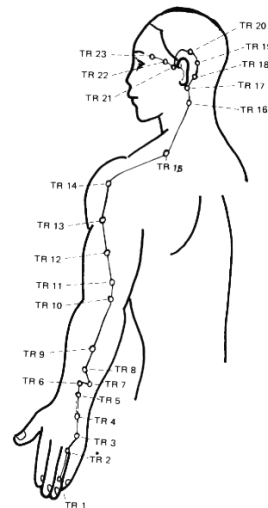


### Ejemplo 2:

Nombre Occidental: Meridiano de Triple R.

Nombre tradicional: Shou Shao **Yang**

Circula por la zona: **externa** de mano-brazo



La regla es que siempre la expresión Yin o Yang vaya al final del nombre, ejemplo: Shou Tai **Yin**, Shou Shao **Yin**, Shou Jue **Yin**, Zu Shao **Yin**, Zu Shao **Yang**, Zu Tai **Yang**, etc. Sin embargo, esta regla tiene una excepción en dos meridianos: Shou **Yang** Ming (I. Grueso) y Zu **Yang** Ming (Estómago). En estos dos meridianos la expresión ‘Yang’ va siempre al medio.

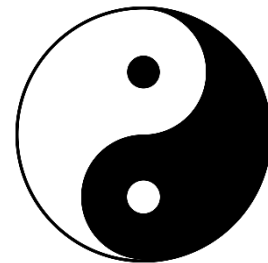
III. El tipo de órgano con el cual conecta: conociendo el plano anatómico por el cual circula el meridiano podremos saber inmediatamente si éste conecta con un órgano (Zang) o con una entraña (Fu). De esta manera, todos los meridianos Yin (aquellos que circulan por la cara interna del mano-brazo o pie-pierna) conectarán siempre con un órgano Zang, ejemplo: Shou Tai Yin (meridiano de pulmón), Shou Shao Yin (meridiano de corazón), Zu Shao Yin (meridiano de riñón), Zu Tai Yin (meridiano de bazo), etc. Por el contrario, todos los meridianos Yang (aquellos que circulan por la zona externa del mano-brazo o pie-pierna), conectarán siempre con una entraña Fu, ejemplo: Shou Tai Yang (meridiano de I. delgado), Zu Shao Yang (meridiano de vesícula B.), Zu Tai Yang meridiano de vejiga), etc.

ÓRGANOS Yin	ENTRAÑAS Yang
Corazón	I. delgado
Hígado	Vesícula Biliar
Bazo	Estómago
Pulmón	I. grueso
Riñón	Vejiga
Pericardio	Triple R.

IV. La cantidad de energía Yin-Yang que posea: de acuerdo a la

cosmovisión de la medicina tradicional china, el Yin y el Yang se pueden encontrar en seis estados distintos en la naturaleza. Se trata de una característica importante dentro de la medicina tradicional china que muchas veces no queda del todo claro debido al abandono de la teoría clásica en la medicina china 'moderna'. Si el concepto de los tres Yin y tres Yang no está claro, la esencia de los Seis Clásicos será siempre un misterio. La apertura, cierre y pivotamiento (bisagra) de los tres yin y los tres yang determinan los atributos respectivos y las diferentes características de los 'Seis Clásicos'. El Su Wen, en su capítulo 6, se refiere a este tema bajo el título "[Sobre la Separación y Reunión de Yin y Yang](#)".

Tratando de abordar este tema de la forma más simple posible, podemos extraer información valiosa del diagrama de Tàijí (太极), el cual nos muestra cómo las energías Yin y Yang se encuentran en continuo movimiento.





Si prestamos atención al diagrama, podremos observar cómo, en términos cuantitativos, tanto Yin como Yang van creciendo y decreciendo respectivamente. Así, cuando el Yang se encuentra en su apogeo, comienza a nacer la semilla del Yin, y viceversa. Esto es fácil de entender si somos conscientes que justo cuando el día alcanza su máximo apogeo (Yang) empieza a dar paso al anochecer (Yin). De la misma forma 'el día (Yang) comienza a nacer justo en el momento más oscuro de la noche' (Yin).

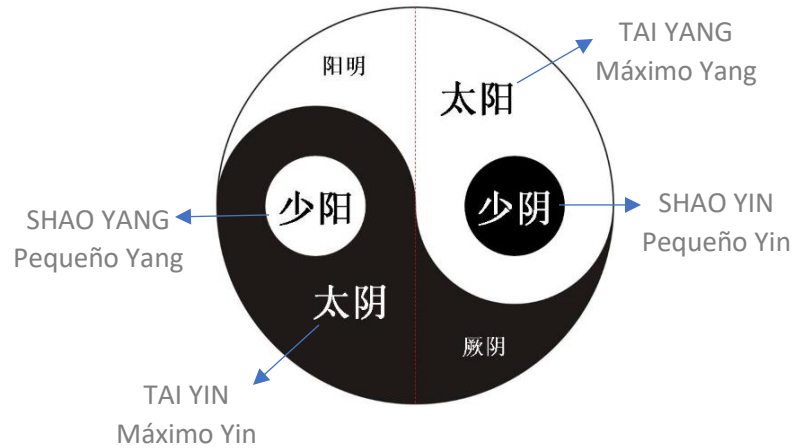
### Los Tres Yin y los Tres Yang

El momento en el que el Yang alcanza su máximo nivel de concentración se denomina 'Tai' (太), que significa "supremo, grande, máximo". Por lo tanto, el máximo Yang se denominará Tai Yang (太阳).

Cuando el Yang está en su apogeo, comienza a nacer dentro de él la semilla del Yin. Este pequeño Yin dentro del gran Yang es lo que se denomina 'Shao' (少). Por lo tanto, el Yin dentro del Yang se denomina Shao Yin (少阴).

A la inversa, sucede lo mismo en relación al Yin. Cuando la energía Yin alcanza su máximo nivel de

concentración recibe el nombre de Tai, por lo tanto, el máximo nivel de concentración de Yin se denomina 'Tai Yin' (太阴), mientras que la semilla de del Yang dentro del Yin se denomina 'Shao Yang' (少阳).



Las dos zonas restantes en el diagrama concentran una cantidad relativa de Yin y Yang denominándose cada una Yang Ming (阳明) y Jue Yin (厥阴) respectivamente.

- 太阳 Tai Yang
- 少阳 Shao Yang
- 阳明 Yang Ming
- 太阴 Tai Yin
- 厥阴 Jue Yin
- 少阴 Shao Yin

### Ejemplo:

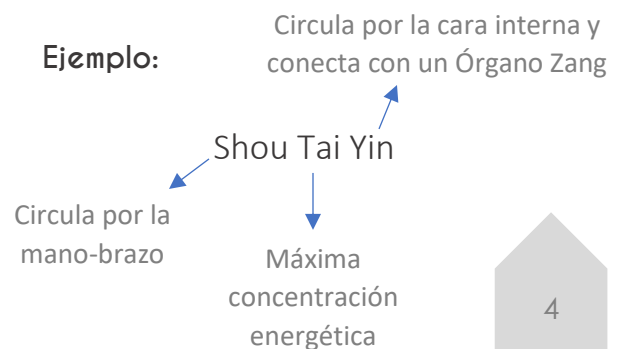


Tabla 1: Denominación de los 12 meridianos

NOMBRE OCCIDENTAL	NOMBRE TRADICIONAL
Meridiano del Pulmón	Shou Tai Yin
Meridiano del l. grueso	Shou Yang Ming
Meridiano del Estómago	Zu Yang Ming
Meridiano del Bazo	Zu Tai Yin
Meridiano del Corazón	Shou Shao Yin
Meridiano del l. delgado	Shou Tai Yang
Meridiano de la Vejiga	Zu Tai Yang
Meridiano del Riñón	Zu Shao Yin
Meridiano del Pericardio	Shou Jue Yin
Meridiano del Triple R.	Shou Shao Yang
Meridiano de la Vesícula B.	Zu Shao Yang
Meridiano del Hígado	Zu Jue Yin

Tabla 2: Esquema denominación

Shou Zu	Tai Shao Jue Ming	Yin Yang
Circulación mano-brazo o pie-pierna	Concentración de Yin Yang de cada uno en relación con los tres Yin tres Yang	Cara por la que circula y órgano-entraña con la que conecta.