

## 中国! Zhōng Guó! China!

# Bazo y Estómago: el sistema digestivo en medicina china.

De acuerdo al capítulo 33 del Eje Espiritual, el cuerpo humano posee cuatro mares y doce ríos. Estos últimos fluyen hacia los mares, de los cuales existe un mar del Este, otro del Oeste, uno del Norte y otro del Sur. El estómago es el **'mar de los alimentos'**, también conocido como 'mar del agua y de los cereales'; su punto superior es el E-30 y su punto inferior es el E-36.

Mar del Este	Chong Mai Mar de la Sangre
Mar del Oeste	Estómago Mar de los alimentos
Mar del Sur	Cerebro Mar de la médula
Mar del Norte	Tan Zhong Mar de la energía

En otro texto, el Clásico de las Dificultades (Nanjing), atribuido por algunos autores a Bian Que, se indica que el hombre obtiene energía de los cereales, los cuales llegan al

Estómago y la energía se transmite luego a los cinco órganos de almacenamiento y a los seis órganos de transformación. La parte pura de esta energía se conoce como 'gloria', y circula dentro de los vasos; mientras que la parte que no está filtrada se conoce como 'defensa', y circula por el exterior de los mismos.

Es importante comprender que cuando la medicina china alude a un órgano, no se refiere sólo a su estructura anatómica, sino más bien al completo sistema energético relacionado con él, abarcando así todas sus funciones e incluso a otros órganos que están relacionados en torno a dicha función. Por ejemplo, cuando los chinos hacen referencia al Xin (corazón), no se están refiriendo únicamente al órgano anatómico, sino también a todo el aparato circulatorio e, inclusive, a los aspectos mentales, ya que en medicina china se dice que el corazón es la morada del Shen.

De esta manera, en Medicina Tradicional China los órganos que conforman el sistema digestivo son el Estómago, el Bazo, el Hígado, los Intestinos y la Vejiga.

## El Sistema Digestivo

La digestión es un proceso que requiere de una gran cantidad de energía para poder llevar a cabo las funciones de transporte y transformación de los alimentos, y para cumplir con esta labor el estómago se apoya en su órgano acoplado: el Bazo, juntos constituyen el elemento Tierra (土), el cual representa la función de nutrición y alimentación, la fuente de la energía post-natal también conocida como el ‘Cielo Posterior’.

Siguiendo el Ciclo de Potenciación de los Cinco Elementos, el Fuego produce la Tierra. En estado normal, después de comer, la sangre se concentra en el estómago-intestino para secundar la digestión, el latido del corazón se acelera ligeramente y el cuerpo comienza a notar cierto calor. Es la manifestación de que el corazón (Fuego) produce el bazo (Tierra). El Yang del Corazón calienta el Yang del Bazo secundándolo en su función de transporte y transformación y en su función de control de la sangre. Por el contrario, en el caso de insuficiencia cardíaca, aparecen manifestaciones como anorexia, hinchazón abdominal, heces pastosas, etc.,

es decir, síntomas de insuficiencia de Yang del bazo. Esto es debido a que el fuego no produce la tierra.



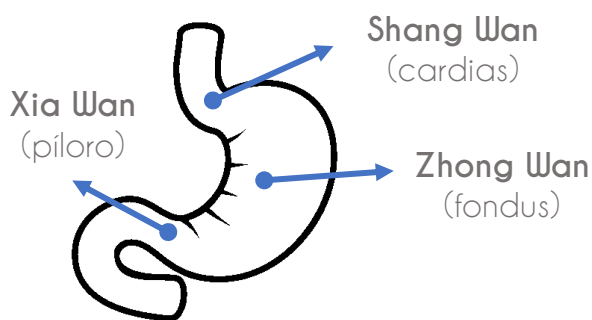
Órganos y Entrañas		Elemento
C	I.D.	Fuego
B	E	Tierra

## Fisiología del Sistema Digestivo

- a) **Lengua/boca:** la digestión comienza en la boca. La lengua además nos proporciona información muy útil respecto del estado de nuestros órganos y del ‘éxito’ o ‘fracaso’ de nuestra alimentación. Aquí se produce la *ingestión*, esto es, la incorporación del alimento al aparato digestivo, la cual se realiza en la boca y comprende los procesos de masticación, insalivación

(impregnación del alimento con la saliva) y deglución del alimento.

- b) **Estómago:** es la raíz del Cielo Posterior, el origen del Qi (Gu Qi) y de la Sangre. Una vez que el alimento ha sido ingerido llega al Estómago, lugar donde se produce la *digestión* del alimento, pero es importante señalar que aquí nos referimos únicamente al control de la descomposición primaria que éste efectúa sobre los alimentos, gobernando luego el descenso del bolo alimenticio hasta el intestino, donde se completa su digestión (los alimentos se digieren en el estómago e intestino delgado gracias a la acción del Bazo). La saburra de la lengua es el resultado de los procesos energéticos llevados en esta entraña.



Anatómicamente el Estómago, situado por debajo del diafragma, está dividido en tres partes. La parte superior se denomina Shang Wan, y comprende el esfínter Cardias, la parte media Zhong Wan, que alude al órgano propiamente tal; y la parte inferior Xia Wan, la cual incluye el esfínter piloro.

La Medicina China concibe al Estómago como una olla de cocción. De hecho, el carácter tradicional de Qi (氣) o energía,



literalmente representa un grano de arroz dentro de una olla de cocción cuyo líquido se está evaporando. Siguiendo esta lógica, cuando la comida llega a la olla, el proceso de cocción permite descomponerla en parte.

Dado que una olla requiere de fuego o calor para cocinar, la medicina china recomienda evitar el exceso de alimentos fríos y crudos, pues si no se cuenta con suficiente 'fuego digestivo', nuestro metabolismo podría operar a un ritmo mucho más lento de lo habitual, acarreado síntomas como hinchazón o dolor que se aminora con la presencia de 'calor'.

Por el contrario, si se cuenta con demasiado 'fuego digestivo', se podrían presentar síntomas como acidez estomacal, apetito abundante o estreñimiento por la excesiva 'evaporación' o consumo de los líquidos orgánicos.

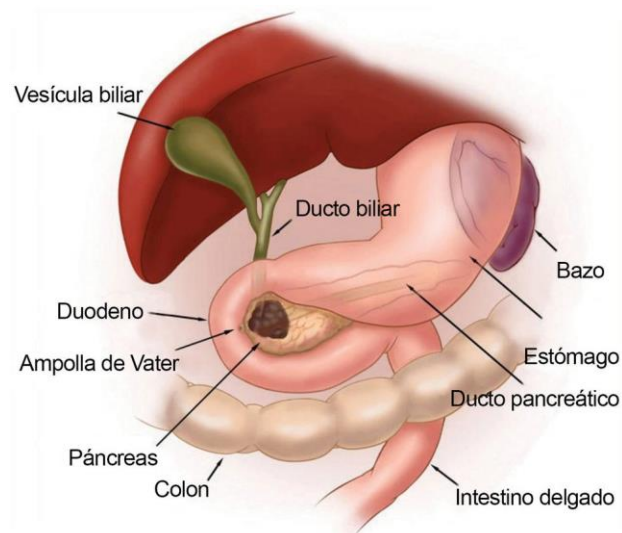
c) **Bazo/Páncreas:** es el órgano clave en el sistema digestivo de la Medicina China. El Bazo y el Páncreas juntos se denominan 'Sistema de Bazo'. Luego de que el Estómago ya realizó una primera descomposición de los alimentos y líquidos que recibió para una mayor absorción, el Bazo se encarga ahora de efectuar la *transformación* de lo más puro y refinado de los alimentos y líquidos en Gu Qi (Qi alimenticio).

El Bazo se encarga así de transformar y transportar el producto extraído de la alimentación, permitiendo que el Gu Qi ascienda a los Pulmones y después se dirija al Corazón, donde se convertirá en Sangre.

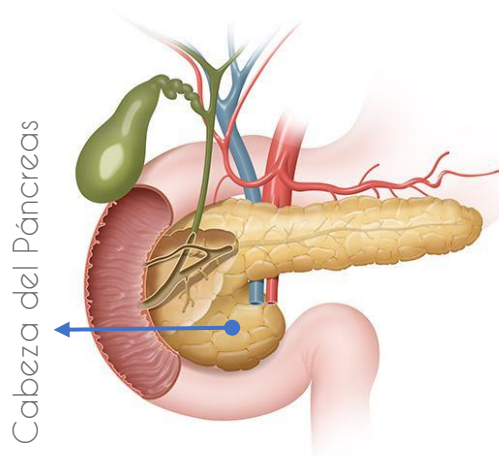
Si se invierte la dirección del Qi de Bazo los alimentos no son transportados adecuadamente y se presentan heces sueltas. Es gracias a la función de transporte y transformación del Bazo que los alimentos se convierten en sustancias nutritivas y se distribuyen a todo el cuerpo para nutrir los tejidos, vísceras y miembros.

Un buen funcionamiento del bazo impide la acumulación de humedad y flema. En caso contrario se generará

cuadros de humedad, flema (Tan), edema y obesidad.



El páncreas es un órgano glandular, de aproximadamente 6-10 a pulgadas, situado detrás del estómago con una cola estrecha que se extiende hasta el lado izquierdo del abdomen, al lado del bazo. El páncreas produce diversos productos químicos que permiten la digestión de los alimentos.



### Funciones del Bazo:

- Transforma el extracto de la comida y las bebidas (refina el resultado de la digestión primaria del Estómago).
- Controla la humedad.
- Transporta la energía de los nutrientes (conocida como «energía de gloria» en la bibliografía médica antigua) a todas las partes del cuerpo.
- Ascende el Qi puro y mantiene la posición normal de los órganos en el cuerpo.
- Mantiene la Sangre al interior de los vasos.
- Controla la calidad de la Sangre.
- Controla los músculos.

d) **Hígado:** el Hígado, también conocido como ‘mar de la sangre’, ayuda a limpiar la sangre y desintoxicar el cuerpo, regula la cantidad de sangre circulante en función de la actividad fisiológica y segrega la bilis que se almacena en la Vesícula Biliar, con lo que ayuda a la digestión pues ésta es necesaria para la correcta digestión de las grasas y como depósito de proteínas y vitaminas.

e) **Intestinos:** El Intestino Delgado recibe del Estómago y del Bazo los alimentos y los líquidos. Los separa y transforma en una parte pura y otra impura. La parte pura es transportada por el

Bazo hacia todo el organismo con el fin de nutrir los tejidos. La parte impura es transmitida al Intestino Grueso para eliminarse en forma de heces. Otra parte impura se transmite a la Vejiga que también eliminará en forma de orina.

Tabla: Paralelo entre Bazo y Estómago

	<i>Estómago</i>	<i>Bazo</i>
<i>Movimiento</i>	Descenso	Ascenso
<i>Naturaleza</i>	Yang	Yin
<i>Humedad</i>	Le agrada	Le disgusta
<i>Sequedad</i>	Le disgusta	Le agrada
<i>Propensión</i>	Al calor	Al frío
<i>Tendencia</i>	Insuficiencia de Yin	Insuficiencia de Yang

### Digestión no sólo de alimentos

Para la Medicina Tradicional China la Energía del Bazo/Estómago, pertenecientes al elemento Tierra, es la responsable del correcto proceso de asimilación de los nutrientes, entendiéndose como nutriente *todo aquello entra en nuestro organismo y debe ser digerido para su correcto aprovechamiento o eliminación*. Ello incluye todo lo que comemos, bebemos, oímos, tocamos, sentimos, e incluso pensamos.